

长期旅程学习

高程度网球+文化课程

1. 课程介绍

高程度网球+文化课程是为球员提供全面的教育旅程，目的是给学生球员提供高程度网球及文化课程以备他们进修大学而设。

课程包括每天由资深教练指导下的职业网球技术和战术培训，并综合体能部的高级体能培训和系统策划，同时，学员接受智能培训，视频分析，全面的医疗保健及个人比赛安排。

整课程是从9月至6月，本校强调综合模式即网球训练，体能和智力训练互相协调，力求每位学生球员都能获得最好的训练效果。为减少受伤的机率，避免过度训练增进改善。

我们每天在桑切斯网校工作的使命是为“培养青少年成功踏入人生的每一个成长阶段”而我们的教育系统是支持他们达到目标的保障。

住宿与非住宿同学都接受同样的课程。

高程度网球+文化课程

- 星期一至星期五 : 3小时网球培训
- 星期一至星期五 : 1小时体能培训
- 每月 : 1个半小时智能培训
- 每年 : 2次视频分析

高程度网球+语言课程是与位于本校园内的席勒国际学校携手合办

2. 时间安排

高程度网球+文化课程是从2011年9月5日到2012年6月22日。

课程安排是从星期一到星期五。圣诞节和其他节日按照西班牙国家的规定安排放假。

- 9月5日 开学日
- 圣诞节: 从2011年12月23日至2012年1月1日。
- 复活节: 从4月6日至4月9日
- 2011年2012年假日: 10月12日、11月1日、12月6-8日、5月1日, 5月28日.
- 6月22日 毕业礼

3. 如何注册

合格申请报名: 学员必须具备一定的网球水准。在报名前先与学校预约, 由学校的技术组安排测试学员的技能。

学生注册手续如下：

- 填写注册表格（6 页），如果注册者的年龄在 18 周岁以下，注册表格需由学员的父母或学员法定监护人签字。
- 登记注册费用是 125 欧元
- 付全年学费的 10% 预定金

只有按照付款方式条款中规定，先支付学费后注册才成功完成。课程注册是指注册整个年度。因此，课程开始第一天之后参加此课程的同学没有任何优惠和折扣，整个课程没有结束之前，想退出此课程的同学不能退款。

课程注册后就表明接受这里描述的课程规定，同时也接受桑切斯·卡萨尔学院的内部规章制度。

4. 时间表

课程安排时间表如下：

星期一至星期五

A 组 (10/11/12 级)		B 组 (5/6/7/8/9 级)	
07:00-07:45	早餐	07:00-7:45	早餐
08:00-11:00	网球训练	08:00-11:15	中学课
11:15-12:10	午餐	11:15-12:10	午餐
12:10-17:20	中学	12:10-13:45	中学课
15:25-15:45	补充能量	14:00-15:00	体能
17:35-18.35	体能	15:00-18:00	网球训练
19:00-20:00	卫生与休息	16.00-16:15	补充能量
19:30-20:30	晚餐	19:00-20:00	卫生与休息
21:00-22:30	休息	19:30-20:30	晚餐
22:30	关灯	21:00-22:30	休息
		22:30	关灯

5. 课程内容

课程内容分为以下几部份，以彼此相互进行充分合作。这就是桑切斯·卡萨尔网球学院的教育结构。

网球课程

通常技术课程是从周一至周五每天三个小时，星期六两小时学员接受技术和策略上训练，使每个学员发挥他们在场地上，多工能技术与能力的体验。每位学员有一位辅导老师专门为学员作个人辅导。本学校每一位富有经验的教练都是获得 RPT 和 USPTA 专业注册的。

训练的一年期中可分三个环节：准备期间，比赛期间和过渡时期，这可确保每位不同年龄或水平的学生球员得到一个均衡的培训和比赛安排。

体能训练课

体能训练课通常是每天一小时，在体能组的资深教练指导下进行，由他们精心计划包括考虑体能与动作的综合训练，速度，软柔度，耐力和力量，并针对个人的身体条件为原则，配

合个人的能力。另外重要的是避免各种各样的受伤。

比赛日历

学员接受个人比赛项目，是按照他年龄和水平而定。个人比赛日期是由专门辅导老师和本校的赛事指导结合国际和国内比赛日期设定。同时，席勒学校也参与时间编排，预防与学校课程有冲突。请注意：比赛费用是不包括在学费内，详情可在网页的“赛事”界面查看。

智力技术

学院聘请经验丰富的运动心理专家直接给学员辅导。智力技术课程同样是综合于培训系统，是配合本校各阶段比赛、训练的组成部分。

视频分析

在学年中，学员接受两次的视频分析，包括分析培训时的技巧和分析比赛片段。

文化课程

位于校园内的席勒国际学校，是为学生球员而设，由 5 至 12 级别（即 10 至 18 岁）是以美国教育制度为标准，课程能全面配合学员的培训安排，比赛时间和医疗就诊需要。学生来自三十多个国家，说二十多种语言，但教学是以英语教授。

报考大学资格与 SAT

本校高中毕业生有资格申请入学任何美国大学，特别是具有浓厚的学术和体育奖学金的学校。席勒学校附设多类申请学位服务，如进修报考 SAT 和 TOEFL 准备试，大学顾问，及详尽的学位申请服务。目前本校毕业生占百分之九十八取得大学学位，而余下的百分之二是从事职业运动员。席勒学校与桑切斯网校共同协助学员找到适合的大学学位，以学员的个人兴趣及学术发展潜力和运动能力作优先考虑。

6. 医疗保险

学校提供每个学员的私人医疗保险是由西班牙最大的保险公司 VITALICIO SEGUROS 承担服务，保费在学费已含。在校内还有经验丰富的物理治疗师，在设备完善的医疗室为球员治疗伤患。物理治疗师的医疗工作还有其他专科医生和诊疗所的协助。具体的保险范围和内容在保险公司和学员签字的保险单上有详细说明。桑切斯网校是不负责有关受保人申请的赔偿。桑切斯网校的任务是属调解的，不能代表学员作出申报权利。

7. 中转服务

机场接送

桑切斯网校提供免费机场接送，指定机场为巴塞罗那国际机场，为每位学生首次入学或学期完毕回家提供服务，这服务只限于早上 9 时半至下午 7 时，若在非指定时间需要安排机场接送，需在飞机起飞前 48 小时与校方联系安排。

日常中转服务

学校提供每天免费校巴接送在校外居住校方安排家庭的学员，其他就读长期的学生又非住宿家庭的，每天可安排校巴接送，但需另加费用（请看“费用规定”项目）。

8. 签证与非欧盟国家居住证

本校支持配合学员办理申请签证的相关文件及邀请函。特别是为非欧盟国家的学员需要的 VISA D 学生出国读书的签证。这项服务在收到报名申请及订金才可发出邀请函，关于在西班牙领事馆办理签证的手续和费用，是由学员自己负责解决。

学校会提供一份“18 岁以下在西班牙留学生同意书”的模式，给予家长签名并在当地西班牙领事馆核准，持有 VISA D 学员抵达西班牙后 30 天内获得居住证，由学校代办理居住证。

学生要备有以下的证件：

- 有效的 VISA D 学生证
- 父母个人的护照影印本
- 4 份彩色的标准护照照片
- 18 岁以下在西班牙留学生同意书，附有家长签名及当地西班牙领事馆核准并盖章。

居住证需由律师办理，学校提供律师服务，申请费为 300 欧元

学员支援组也协助继续就读的学员为更新签证和居住证提供意见。

9. 课程中的其他服务：

学员可以享受如下服务：

- 成为公开俱乐部 (OPEN CLUB) 的会员，使用运动器材不受任何限制。
- 补充能量：补充身体水分提供水果一个，健力饼块和一瓶水。

10. 费用规定

注册整个课程的付款方式，学员要付全款。

长期高程度网球+文化课：

- 网球课程： 17,050 欧元
- 住宿（住宿舍或居指定家庭里）
 - 双人房 13,100 欧元
 - 单人房 15,400 欧元
- 午餐(非住宿生) 2,000 欧元
- 每日校巴(非住宿) 1,000 欧元
- CATALAN 网球协会
 - 会员费（必须） 40 欧元
 - 报名费（新生必须） 125 欧元
 - 办签证、邀请函及居住证 300 欧元
- 文化课程
 - 小学（5 /6 级） 9,480 欧元
 - 中学（7 至 12 级） 9,180 欧元
(含 8%增值税)

学员可以从下面三种可能的付款方式中选一种，每种付款方式都有付款时间：

A 选择

- 10%订金-全年学费计 - 报名时付款
- 90% 余额在 2011 年 9 月 1 日付款

B 选择

- 10% 订金-全年学费计-报名时付款
- 40% 部分付款在 2011 年 9 月 1 日付款
- 50% 余额在 2012 年 1 月 15 日付款

C 选择 (另加 5%附加费)

- 10% 订金-全年学费计 - 报名时付款
- 40% 部分付款在 2011 年 9 月 1 日付款
- 25% 部分付款在 2011 年 12 月 1 日付款
- 25% 余额在 2012 年 3 月 1 日付款

付款方式可选现金，银行汇款或信用卡。

11. 住宿提供的服务:

住宿学员享有:

- 双人或单人房
- 早、中和晚餐
- 个人洗衣服务(一周三次)
- 无线上网设备
- 每星期三由学校安排陪同到超市购物
- 可以使用球员休息间

12. 学生银行

入学后学院自动替学员在银行开私人户口，方便个人存款及提款用，家长或监护人可以现金，信用卡或银行汇款方式汇入账户，但是没有透支功能。另外，家长也可在西班牙的 BANCO DE SABADELL 银行另开账户。

13. 受伤

桑切斯·卡萨尔学院给每个学员都上了医疗保险，同时提供校内物理治疗和医疗队给受伤的学员提供细致综合的护理治疗，使其很好的恢复。

如果学员因受伤，想暂时离开桑切斯·卡萨尔学院一段时间，在离开期间，不予退款。

14. 取消注册

如果，由于不可控制因素，学员不可完成课程必须离开学院，且由学院管理层决定认可。根据以下标准和规定，学院管理层会给离开学院的学员返还未完成学业间的部分费用。

- 相应的医疗保险是绝对不能退还的，因为期限就是一年。
- 公开俱乐部的会员费是不能退还的。
- 关于已付给网球课程的学费，最高退还的金额是余下课程的整个月数费用计，再减去等于两个月的费用。这两个月的费用是给学院的补偿。
- 住宿学员的费用，是余下课程的整个月数费用计，再减去一个月的费用。