

中期旅程学习

## 高程度网球+文化课程

### 1. 课程介绍

**中期高程度网球+文化课程**是为球员提供全面的教育旅程，目的是给学生球员设置综合高程度网球及文化课程以备他们进修大学，为期3-6个月。

课程包括每天由资深教练指导下的职业网球技术和战术培训，并综合体能部的高级体能培训和策划系统，同时，学员接受智能培训，视频分析，全面的医疗保养及个人比赛安排。

整课程是从9月至6月。本校强调综合式的做法即网球训练，体能和智力训练互相协调，力求每位学生球员都能获得最好的训练效果。为减少受伤的机率，避免过度训练增进改善。

我们每天在桑切斯网校工作的使命是为“培养青少年成功踏入人生的每一个成长阶段”，而我们的教育系统是支持他们达到目标的保障。

住宿与非住宿同学都接受同样的课程。

### 中期高程度网球+文化课程

- 星期一至星期五 : 3小时网球培训
- 星期一至星期五 : 1小时体能培训
- 每月 : 一个半小时智能培训
- 每年 : 1 X 视频分析

高程度网球+文化课程是与位于本校园内的席勒国际学校携手合办。

.

### 2. 时间安排

高程度网球+文化课程是从2010年1月至6月和9月至12月。

课程安排是从星期一到星期五。圣诞节和其他节日按照西班牙国家的规定安排放假。

圣诞节：从2009年12月19日至2010年1月6日。

2009年节日：9月11日、9月24日、10月12日、12月8日、12月25日和12月26日。

2010年节日：1月1日、1月6日、4月2日、4月5日、5月24日、6月24日、9月24日、10月12日、11月1日、12月6/8日、12月25/26日。

## 2. 如何注册

合格申请报名，学员必须具备一定的网球水准。在报名前先与学校预约，由学校的技术组安排测试学员的技能。

课程注册须填写注册表格（5 张），如果注册者的年龄在 18 周岁以下，注册表格需由学员自己、其父、其母或学员法定监护人的签字，并付全年学费的 10% 预定金

只有按照付款方式条款中规定先支付学费后注册才成功完成。课程注册是指注册整个年度。因此，课程开始第一天之后参加此课程的同学没有任何优惠和折扣，整个课程没有结束之前，想退出此课程的同学不退款。

课程注册后就表明接受这里描述的课程规定，同时也接受桑切斯-卡撒尔学院的内部规章制度。

## 3. 时间表

课程安排时间表如下：

星期一至星期五

### A 组 (10/11/12 级)

课程安排时间表如下：

星期一至星期五

### B 组 (5/6/7/8/9 级)

A 组 (10/11/12 级)

07:30-08:15	早餐
08:30-11:45	中学
11:45-12:30	午餐
12:50-14:20	中学
15:00-18:00	网球训练
18:00	补充能量
18:15-19:15	体能
19:00-20:00	卫生与休息
20:00-21:00	晚餐
21:00-22:30	休息
22:30	关灯

B 组 (5/6/7/8/9 级)

07:30-8:15	早餐
08:30-11:45	网球训练
11:45-12:30	午餐
12:50-17:50	中学课
17:50	补充能量
18:00-19:00	体能
19:00-20:00	卫生与休息
20:00-21:00	晚餐
21:00-22:30	休息
22:30	关灯

## 4. 课程内容

课程内容分为以下几部份，以彼此交织进行充分合作。这就是桑切斯-卡撒尔网球学院的教育结构。

### 网球课程

通常技术课程是从周一至周五每天三个小时，星期六两小时学员接受技术和策略上训练，使每个学员发挥他们在场地上多工能技术与能力的体现。每位学员有一位辅导老师专门为他/她作个人辅导。本校每一位富有经验的教练都是获得 RPT 和 USPTA 专业注册的。

训练的一年期中可分三个环节：准备期间，比赛期间和过渡时期，这可确保每位不同年龄或水平的学生球员得到一个均衡的培训和比赛安排。

## 体能训练课

体能训练课通常是每天一小时，在体能组的资深教练指导下进行，由他们精心计划包括考虑体力的组合动作配合，速度，软柔度，耐力和力量，并针对个人的基础为原则配合个人的发展。另外关注的是避免各种各样的受伤。

## 比赛日期

学员接受个人比赛项目，是按照他年龄和水平而定。个人比赛日期是由个别辅导老师和本校的赛事指导结合国际和国内比赛日期而定。同时，席勒学校也参与时间编排，预防与学校课程有冲突。请注意：比赛费用是不包括在学费内，详情可在网页的“赛事”界面查看。

## 智力技术

学院聘请经验丰富的运动心理专家直接与学员辅导。智力技术课程同样是综合于培训系统，是配合本校各阶段比赛、训练的组成部分。

## 视频分析

在学年中；学员接受两次的视频分析，包括分析培训时的技巧和分析比赛片段。

## 文化课程

位于校园内的席勒国际学校，是为学生球员而设，由5至12级别（即10至18岁），是以美国教育制度为标准，课程能全面配合学员的培训安排，比赛时间和医疗就诊需要。学生来自三十多个国家，说二十多种语言，教学是以英语教授。

本校高中毕业生有资格申请入任何美国大学，特别是具有浓厚的学术和体育奖学金。席勒学校附设多类申请学位服务，如进修报考SAT和TOEFL准备试，大学顾问，及详尽的学位申请服务。席勒学校与桑切斯网校共同协助学员找到适合大学学位，以学员的个人兴趣及学术发展潜力和运动能力作最先考虑。

## 5. 学员应遵循的综合准则

在学员发展的旅途中，学员要具备对人互相尊重的态度。并能发挥每一位成功人士必备的条件：诚肯与用功。虽然不一定达到完美的表现，但每位学员都要尽力而为。作为桑切斯网校的学员，我们要求每位学员在校生活中的每个环节，都以德高望重为目标。

## 7. 医疗保险

学校提供每个学员的私人医疗保险是由西班牙最大的保险公司 VITALICIO SEGUROS 承担。保费在学费已含。在校内还有经验丰富的物理治疗师，在设备完善的医疗间为球员治疗伤患。物理治疗师的医疗工作还有其他专科医生和诊疗所的协助。

具体的保险范围和内容在保险公司和学员签字的保险单上有详细说明。

桑切斯网校的任务是属调解的，不能代表学员作出申报权利。

## 8. 课程中的其他服务:

学员可以享受如下服务:

- 成为公开俱乐部(OPEN CLUB)的会员, 使用运动器材不受任何限制。
- CATALONIA 网球协会许可证。
- 中转服务。
- 补充能量: 补充身体水份提供水果一个, 健力饼块和一瓶水。

## 9. 费用规定

注册整个课程, 不论付款方式, 学员要付全款。

中期高程度网球+文化课:

- **网球课程:** **1,800 欧元/月**  
(最小三個月計 **5,400 欧元**)
- **住宿 (双人房)** **1,450 欧元/月**  
小平房或住入家庭 (最小三個月計 **4,350 欧元**)
- **文化课程**
  - 小學 (5 /6 級) **4,740 欧元+ 500 欧元 (建設費)**  
(9 至 1 月或 1 至 6 月)
  - 中學 (7 至 12 級) **4,440 欧元+ 500 欧元 (建設費)**  
(9 至 1 月或 1 至 6 月) (合 7% 增值稅)

学员必需在学程开始前以现金, 银行汇款, 或信用卡方式付款。

## 10. 住宿提供的服务:

住宿学员享有:

- 双人房
- 早、中和晚餐
- 个人洗衣服务
- 周末娱乐活动
- 无线上网设备

## 11. 学生银行

入学后学院自动替学员在银行开私人户口, 方便个人存款及提款用, 家长或监护人可以现金, 信用卡或银行汇款方式汇入账户, 但是没有透支工能。

## 12. 机场接送和学校报到

学校安排机场接送从早上 8 时至下午 7 时

### 学校报到

住宿生: 星期日 12-4 时

非住宿生: 星期一早上 8 时

## 13. 受伤

桑切斯-卡撒尔学院给每个学员都上了医疗保险，同时提供校内物理治疗和医疗队给受伤的学员提供细致综合的护理疗程，使其很好的恢复。

如果学员由于受伤想暂时离开桑切斯-卡撒尔学院一段时间，在离开期间，不退款。

#### **14. 取消注册**

如果，由于不可控制因素,学员不可完成课程必须离开学院，且由学院管理层决定认可。根据以下标准和规定，学院管理层会给离开学院的学员返还未完成学业间的部份费用。

- 相应的医疗保险是绝对不能退还的，因为其期限就是一年。
- 公开俱乐部的会员费是不能退还的。
- 关于已付给网球课程的学费，最高退还的金额是余下课程的整个月数费用计，再减去等于两个月的费用。这两个月的费用是给学院的补偿。
- 住宿学员的费用，是余下课程的整个月数费用计，再减去一个月的费用。